

1-4 класса

"Утверждаю"

Директор школы

А.М.Хасанова

Дата

18.09.2013

| № рец. | Наименование блюд                        | Выход      | Белки, г     | Жиры, г      | Углево<br>ды, г | Калорийно<br>сть, ккал | Цена         |
|--------|--|------------|--------------|--------------|-----------------|------------------------|--------------|
|        | 2-ая неделя                              |            |              |              |                 |                        |              |
|        | 1 день                                   |            |              |              |                 |                        |              |
| 62     | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                         | 60         | 0,74         | 0,06         | 6,89            | 49,02                  |              |
| 243    | сосиски говяжьи халяль отварные с соусом | 50/40      | 5,92         | 13,4         | 3,8             | 145,6                  |              |
| 171    | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ      | 150/5      | 3,66         | 7,54         | 38,06           | 234,44                 |              |
| 349    | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                    | 200        | 0,66         | 0,09         | 32,01           | 132,8                  |              |
|        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30         | 2,28         | 0,24         | 14,76           | 70,2                   |              |
|        | ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ                            | 20         | 1,6          | 0,3          | 8,02            | 41,2                   |              |
|        | <b>Итого:</b>                            | <b>550</b> | <b>14,86</b> | <b>21,63</b> | <b>103,54</b>   | <b>673,26</b>          | <b>64,19</b> |